

# 医療レーザー脱毛を受けられる方へ(同意書)

不明な点は医師、またはスタッフに確認してください。お伝えする内容、記載された内容は一般的なもので、個人差があります。

## \* 安全に施術を受けていただくために \*

既往歴、現病歴、手術歴、使用中・服用中のお薬について、妊娠・出産・授乳について、アレルギー・その他お体で心配なことについて事前に申告してください。申告がない場合、当院では一切の責任を負いかねます。また、施術部位の近くに異物が入っている方は、合併症が起こりやすく、施術をお勧めしません。何らかの合併症が起きた場合にも、当院では責任を負いかねます。

## \* 施術日まで \*

- ・ 施術前後2週間は絶対に日焼けをしないように注意してください。
- ・ お肌が乾燥していると負担になりますので、十分に保湿してください。
- ・ 前日までに脱毛する部位をシェーバーまたはカミソリで剃ってきてください。
- ・ 毛の脱色・毛抜き処理はしないでください。

## \* 施術当日の注意点 \*

- ・ 予約時間の10分前までにお越しください。
- ・ 当日の皮膚の状況によっては、施行できないことがあります。
- ・ 剃り残しがある部位への施術は基本的に実施できません。(当日多少の剃り残しがある場合、院内での処理は別料金をいただきます。細心の注意をはらって行いますが、傷ついたりカミソリ負けを起こしたりする可能性があります。ご了承ください。)
- ・ 来院時間に遅れた場合や、シェービングが発生した場合は、施術部位の制限、施術の実施をお断りすることがあります。
- ・ 腕・ワキを脱毛される方はタンクトップを、足を脱毛される方は短パン等をご持参ください。アクセサリー類は外し、黒い下着や金属のついた服はレーザー光に反応しますので避けてください。
- ・ 貴金属・貴重品は持参しないでください。
- ・ 酒気を帯びている場合施術をお断りすることがあります。
- ・ 当院でご用意した以外の薬剤(麻酔など)はご持参いただいても使用できません。
- ・ 傷痕は避けて実施することがあります。(色素沈着や凹凸があるため)
- ・ 骨の出っ張っている部位は、他の部位に比べ火傷のリスクが高い部位です。当てたくない部位がある場合は、お気軽に担当の看護師にお申し付けください。
- ・ 施術中に担当医、看護師以外のスタッフが入室することがあります。

### \* 施術後の一般的な経過 \*

- ・発赤・熱感・掻痒感・疼痛・乾燥などが2～3日おこることがありますが、一般的な反応です。炎症が強い場合はご相談ください。

### \* アフターケア \*

脱毛後の肌は非常にデリケートな状態になります。脱毛後の乾燥や炎症から肌を守り、肌トラブルのリスクを最小限にするためには、適切なケアをすることが大切です。

- ・施術当日から次回施術まで、化粧水や保湿クリームなどでしっかりと保湿をしてください。肌が乾燥していると施術時の痛みが強くなる場合が多く、脱毛の効果が薄らいでしまう可能性があります。
- ・脱毛後の毛穴に残っている毛は2～3週間程度で自然に脱落します。毛抜きはしないでください。
- ・施術部位は擦ったり刺激しないようにしてください。色素沈着の原因となります。
- ・脱毛当日は肌に赤みや痒み、ほてりなどが残っている場合があります。赤みが引くまでは、血行が良くなること(サウナや熱すぎるお風呂、激しいスポーツ、大量の飲酒)はお控えください。
- ・施術後日焼けをすると色素沈着・色素脱失の原因となります。また、次回脱毛時の火傷などのリスクが高まります。施術後3か月は日焼け止め(UVカット)を必ず使用してください。
- ・施術直後に保湿・日焼け止めを使用したい方は、使い慣れたものをご持参ください。
- ・ワキ脱毛をした方は、制汗スプレーの使用は1週間程度避けてください
- ・脱毛後1週間程度、毛穴にそった炎症が起こる可能性があります。赤みや炎症がひどい場合には、濡れたタオルやコットンなどで軽く冷やしてください。長引く場合はご相談いただき、クリームや軟膏等の処方をすることもあります。

- 洗顔・メイク落とし・化粧水・乳液・メイク…当日から可、しみる場合は翌日から
  - シャワー …当日から可
  - 入浴 …翌日から可
  - 施術部位のマッサージ …1週間後から可
  - 施術部位のシェービング …電気シェーバーなら翌日から可
- ※赤み・炎症がない場合に限りです

### \* このような症状が起きることがあります \*

※施術後に以下の症状もしくは施術に起因すると考えられる症状がみられましたら、医師の診察を受けてください。医師が治療を必要と判断した場合、説明・同意のうえ、適切な治療を行います。

熱傷・ざ瘡の悪化、コメド、ほくろやしみの部分が薄くなる・消える・一時的に濃くなる  
表皮剥離・水疱形成・色素沈着や色素脱失・内出血・腫脹・肝斑の悪化・潜在性肝斑の惹起・瘢痕  
まれに、レーザーを照射した部位の毛が、照射前より太くなる場合があります。(硬毛化)

### \* 予約について \*

- ・医療行為を行っているため、予約時間どおりにご案内できないことがあります。
- ・予約時間に遅れた場合、施術を行えない場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。
- ・使用機器の故障や不具合により、やむを得ず予約の変更をお願いすることがあります。機器トラブルが起きた場合は早急にご連絡いたしますが、突発的に起きた場合にはご連絡できないこともありますので、ご了承をお願いいたします。
- ・取り扱い機器は予告なく終了することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・キャンセルをする場合は、お電話にてご連絡ください。

### \* その他 \*

- ・ひげ・VIO など、照射時に痛みを感じやすい部位は、ご希望があれば施術前に麻酔クリームを使用することができます。使用には別途料金がかかります。塗布後 30～60 分時間をおいてからの施術となりますのでご了承ください。また、麻酔クリームによるアレルギーを起こす可能性があります。
- ・経過観察のため、照射部位の施術前後のお写真を撮らせていただきます。撮影した画像は、ご本人の承諾なしに転用・転載することはございませんので、ご安心ください。
- ・脱毛効果には個人差があります。通常、顔・腕・ワキ・脚は 1 か月半～2 か月の間隔をあけて 5～8 回、男性のひげは約 1 か月の間隔をあけて 10 回～の照射で効果を実感する方が多くなります。

毛は、「成長期」「退行期」「休止期」の 3 段階サイクルを 2～3 か月かけて繰り返し、生え変わっています。これを「毛周期」と呼びます。医療レーザーは、メラニン色素が濃い「成長期の毛」に照射することで効率的な脱毛効果を発揮します。

毛周期には個人差があります。また、部位や毛質、肌質によってもおすすめの照射間隔は異なります。上記はあくまで目安とし、施術を受けながら医師・看護師と相談の上行っていきます。

- ・不安なことや心配なことがある場合は、自己判断せず必ず医師の診察を受けて下さい。

.....  
以上、説明を受け、了承の上施術を受けることに同意します。

年 月 日

住所

氏名

(未成年の場合のみ) 保護者氏名